### **SEMAICA**

# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD EMERGENCIA SANITARIA COVID-19 **OBRAS EN EJECUCIÓN** MAYO 2020





### Contenido

Introduccion	4
<b>Objetivos</b>	4
Alcance	4
Responsabilidades	4
	5
Medidas de protección para el trabajador	13
Infografía 1: Medidas de higiene generales	14
Infografía2: Medidas médicas generales	15
Infografía 3: Medidas dentro de las instalaciones de la empresa	15
Infografía 4: Medidas de limpieza y desinfección de los equipos de protección personal	16
Medidas de capacitación, comunicación y prevención en el ámbito laboral	16
Medidas de limpieza y desinfección de áreas	17
Infografía 5: Higienización y limpieza de instalaciones de obra, áreas administrativas y baterías sanitarias	17
Infografía 6: Aseo en transporte del personal	18
Medidas para el traslado desde la vivienda hasta el lugar de trabajo y viceversa	19
Infografía 7: Recorrido del hogar al trabajo y viceversa	19
Medidas durante la permanencia del trabajador en las instalaciones	20
Infografía 8: Ingreso a instalaciones de obra	20
Infografía 9: Ingreso y salida del trabajo	21
Infografía 10: Uso de herramientas de trabajo en obra	22
Infografía 11: Trabajo seguro en fábrica y bodegas	23
Infografía 12: Buenas prácticas en el comedor	24
Infografía 13: Consumo y manipulación de alimentos	25
Medidas para la atención de visitantes (clientes y proveedores)	26
Infografía 14: Disposiciones para proveedores y clientes	26
Infografía 15: Medidas para atención a clientes	27
Medidas para ingreso y salida de vehículos de carga	28
Infografía 16: Movilización vehículos de carga	28
Medidas especiales para el hospedaje de personal en obra	29
Infografía 16: Hospedaje en obra	29
Medidas para la disposición de residuos biológicos (epp contaminados)	30
Infografía 17: Manejo de residuos biológicos	30
Anexos de apoyo	31
Infografía 18: Instructivo para lavado de manos	31
Infografía 19: Protocolo de entrada a casa, convivencia y salida de casa.	32
Infografía 20: Protocolo de convivencia con personas con covid-19.	33
Infografía 21: Protocolo para colocación y retiro de la mascarilla	34



#### INTRODUCCIÓN

Este Protocolo define el compromiso asumido por SEMAICA para la reactivación de actividades productivas del personal en proyectos en ejecución, al fin de evitar la propagación del VIRUS y salvaguardar la salud de todos los involucrados.

#### **OBJETIVOS**

- Prevenir la proliferación de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), a través de la implementación de medidas básicas necesarias, que permitirán minimizar la probabilidad de contagio de los trabajadores durante la ejecución de sus actividades laborales presenciales.
- Identificar casos con posible sospecha de COVID-19 en los trabajadores.
- Garantizar la salud de los trabajadores y nuestra cadena de valor.
- Asegurar la continuidad del negocio y mantenimiento de las operaciones.

#### **ALCANCE**

Este documento aplica para trabajadores, proveedores, clientes y demás personas con los proyectos en ejecución de SEMAICA, dentro y fuera de la ciudad de Quito.

Para ello, se ha considerado las recomendaciones de la Guía General para el retorno progresivo a las actividades laborales del sector privado emitida por el Ministerio de Producción, Comercio Exterior, Inversiones y Pesca, y sus lineamientos específicos para Guías Sectoriales.

#### **RESPONSABILIDADES**

Es responsabilidad de la alta dirección, departamento de talento humano, unidades de seguridad y salud en el trabajo, jefaturas, supervisores de producción, superintendentes / residentes de obra y jefes de sucursales o sus delegados, velar por el cumplimiento estricto de las actividades aquí planteadas, así como también la asignación oportuna de los recursos necesarios para la aplicabilidad de este.

Es responsabilidad de trabajadores y empresarios el cumplimiento íntegro de lo descrito en este documento. En caso de incumplimiento se sancionará en función a lo descrito en el reglamento interno de cada empresa y Código de Trabajo con relación a Seguridad y Salud de trabajadores.

# Medidas de protección para el trabajador

#### Información a trabajadores antes del ingreso

01

Con nuestra plataforma "REGRESANDO A TRABAJAR" realizaremos el triaje electrónico, para seleccionar y clasificar a nuestros trabajadores basajos en su estado de salud.

Cada viernes recibirá un enlace para actualizar esta información, el plazo máximo para llenar este documento es hasta el sábado 20:00 semanalmente.

02

Identificar grupos vulnerables y de atención prioritaria (personas: mayor a 60 años, con discapacidad, afecciones pulmonares o enfermedades crónicas, mujeres embarazadas y lactantes y, aquellas que tengan a cargo personas con enfermedades crónicas y catastróficas).

03

#### Las enfermedades preexistentes de riesgo son:

- Enfermedades cardiovasculares.
- Enfermedades crónicas pulmonares.
- Enfermedades endocrinas.
- Enfermedades oncológicas.

04

En relación al personal vulnerable identificado en el punto 1, la organización determinará quién de este personal vulnerable podría realizar actividades de teletrabajo o continuar suspendidas sus actividades.

05

Se deberá establecer mecanismos con el fin de disminuir la concentración de personas en los ambientes de trabajo, las empresas podrán adoptar algunas de las siguientes medidas:

- Adoptar la figura de teletrabajo para el personal que pueda ser aplicable.
- Para trabajadores que deben asistir de manera presencial a las instalaciones:
  - Aplicar semana integral de trabajo de manera escalonada, es decir, jornada de lunes a viernes, martes a sábado y/o de miércoles a domingo.
  - Generar grupos de trabajo con horarios rotativos.

06

El personal con discapacidad que el departamento médico determine que puede asistir a laborar deberá extremar las medidas aquí establecidas y la empresa garantizará la aplicación permanente de dichas medidas a fin de resguardar la integralidad y bienestar del personal con discapacidad.

07 )

Se considerará para el arranque piloto priorizar al personal cuyos domicilios estén cerca a las instalaciones de las obras, a fin de evitar traslados prolongados.

Colaborar con nuestra higiene es una prioridad para precautelar la salud de todos.





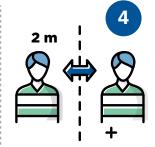
Lavarse las manos durante 40 segundos, cada tres horas.



Usar alcohol después de estornudar o toser.



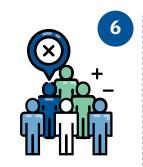
Evitar tocarse el rostro, ojos y boca con las manos.



NO saludo social: manos, besos, ni abrazos y distanciamiento social de 2 metros.



NO visitar a enfermos en hospitales.



NO acudir a lugares aglomerados.



No escupir en el piso.



Cubrirse el rostro con el antebrazo o codo al estornudar.



Desinfectar los equipos móviles continuamente. NO utilizar teléfonos, escritorios, oficinas y otras herramientas de trabajo de otra persona.



Usar mascarilla, gafas de seguridad o lentes de bioseguridad obligatoriamente.



Mantener uniformes de trabajo limpios, las empresas garantizarán la entrega de al menos 3 unidades.



Mantener el cabello (largo) recogido desde que inicia y cierre de jornada.



Prohibido fumar.



Contar con un protocolo para trasladar a enfermos a hospitales cercanos.

No fomentar rumores. La

parte más grave de toda

situación crítica es el PÁNICO.



Informar al médico de la empresa si hay síntomas respiratorios.



Informar al departamento médico si ha estado en contacto con una persona que presenta síntomas de COVID-19.



Llamar al 171 y 911 en caso de emergencia.



Comunicarse al 171 si presenta síntomas y realizar auto aislamiento inmediato.

#### MEDIDAS DENTRO DE LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA

Actividades de precaución para frenar la pandemia.





Hidratarse permanentemente con los dispensadores de agua que provee la empresa.



Estos elementos no pueden ser compartidos y el personal asume la responsabilidad de la limpieza de los mismos.



Usar plataformas de comunicación online para evitar reuniones presenciales.



Prohibir cursos o actividades de concentración de personas.



Suspender los viajes a escala nacional, en avión y medios terrestres.



Deposite guantes y mascarillas como desechos infecciosos después de su uso.



NO salir del país para evitar riesgo de contagio propio.

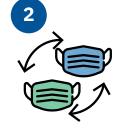
### MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



El uso de medidas de desinfección de objetos son clave para frenar el Covid-19.







Reemplazar la protección respiratoria de uso personal diariamente.



Limpiar mascarillas (no desechables) diariamente con agua y jabón.



La ropa de trabajo debe estar limpia.

### Medidas de capacitación, comunicación y prevención en el ámbito laboral

Antes de la reactivación de actividades, este Protocolo deberá ser difundido y socializado a todo el personal impartiendo capacitaciones por parte de las unidades de seguridad y salud en el trabajo, utilizando plataformas como Microsoft Teams, Zoom o la que disponga la organización.

Las unidades de seguridad y salud en el trabajo deben asegurar la comprensión del contenido por parte de todos los trabajadores y repetir cuantas veces sean necesarias dichas capacitaciones.

Durante las jornadas de capacitación también se socializará la información y directrices establecidas por el Gobierno Central y entes regulatorios relacionados a la pandemia. Cada compañía es responsable de fortalecer las medidas de comunicación y prevención en el ámbito de la salud en el trabajo, respecto al COVID-19, usando herramientas tecnológicas para difusión de información oficial y medidas particulares.

Los canales de comunicación utilizados serán medios digitales como redes sociales, correos electrónicos, WhatsApp, videos, puntos de información, carteleras y distribución de material informativo.

# Medidas de limpieza y desinfección de áreas

#### HIGIENIZACIÓN Y LIMPIEZA DE ÁREAS

[1.5]

	Instalaciones de Obra Antes y después de cada turno.	Oficinas administrativas Antes de las actividades.	Baterías sanitarias Previo al ingreso y cada tres horas.
Portar el equipo de protección personal (overol, mascarilla, guantes nitrilo/PVC, gafas).	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$
Los químicos desinfectantes recomendables son: cloro, jabón en polvo o concentración de hipoclorito de sodio al 0,1%.	$\odot$	$\bigcirc$	$\odot$
Retirar los residuos sólidos del suelo y barrer.	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$
Realizar desinfección de superficies (dos veces por turnos) a través del uso de rociadores, toallas y trapeadores.	$\bigcirc$	$\bigcirc$	
Aplicar químico a toda el área con la bomba de aspersión.	$\bigcirc$	$\bigcirc$	
Usar fundas rojas para botar desechos sanitarios.		$\bigcirc$	$\bigcirc$
Ubicar las fundas en zonas de almacenamiento dispuesto para ello.		$\bigcirc$	$\odot$
<ul> <li>Después del proceso de limpieza:</li> <li>Aplicar agua con cloro para el piso.</li> <li>Aplicar productos desinfectantes a manillas de lavabos, puertas de sanitarios e inodoro.</li> </ul>		$\bigcirc$	$\bigcirc$
Aplicar químico a toda el área del vestidor con la bomba de aspersión.		$\bigcirc$	$\bigcirc$
Limpiar los pediluvios de acceso a los sanitarios y hacer el cambio de los químicos.			$\odot$
Dotar de jabón líquido a todos los centros de trabajo y garantizar la dotación de papel toalla desechable.			$\odot$

I.6

Precaución y sanitización, aliados ante la emergencia sanitaria.



01

Usar guantes (nitrilo, PVC) y mascarilla para proceso de desinfección.

02

Antes de iniciar los recorridos, es responsabilidad del conductor, la limpieza del vehículo.

03

Realizar limpieza exhaustiva con productos desinfectantes al interior de los vehículos.

Abrir ventanas y puertas para lograr circulación cruzada del aire (diariamente).

02

Realizar a diario esta actividad en: bodega, oficinas, pasillos, comedor, casilleros y baños.

03

Limitar el uso de acondicionadores de aire en oficinas y optar por la ventilación natural.

### Medidas para el traslado desde la vivienda hasta el lugar de trabajo y viceversa

#### RECORRIDO: DEL HOGAR AL TRABAJO Y VICEVERSA

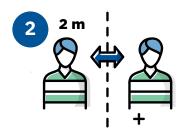
[1.7]

10 medidas para protegernos todos:





Proporcionar transporte a los trabajadores de ida al trabajo y retorno a sus hogares.



Realizar filas de manera ordenada (2 metros de distancia) al esperar el recorrido.



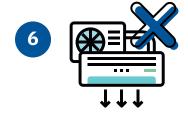
Subir al vehículo con mascarilla.



Dar alcohol gel/alcohol a cada pasajero.



Usar capacidad máxima personal sentado en el bus. No transportarse parado.



No encender el aire acondicionado, es preferible abrir ventanas.



NO saludo social: manos, besos, ni abrazos.



Prohibido el consumo de alimentos y bebidas durante el recorrido.



Desinfectar los vehículos con bomba de aspersión posterior al recorrido.



En caso de usar transporte público: usar guantes y mascarilla.

## Medidas durante la permanencia del colaborador en las instalaciones

#### **INGRESO A INSTALACIONES DE OBRA**

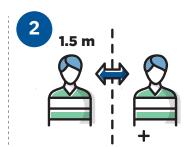
I.8

Medidas de protección y limpieza.





Usar el uniforme de trabajo previo a lavado o desinfección.



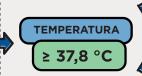
Ingresar en fila y mantener 1,5 metros de distancia.

Realizar lista de chequeo a TODO el personal que ingrese, de acuerdo al siguiente flujograma:



A

Toma de Temperatura con termómetro infrarrojo digital



No podrán acceder a la empresa y deberá ser evaluado por el médico de la empresa vía telefónica.

Podrá ingresar y continuar con los controles de ingreso.

Este control lo realizará el médico ocupacional o persona asignada.



Desinfectar el calzado en el pediluvio industrial.



Ingresar al túnel de desinfección sin mascarilla; cerrar los ojos y estirar los brazos.



Lavarse las manos y dejar partencias en los vestidores a la salida.



No saludo social: manos, besos o abrazos



Desinfectar puerta de ingreso al inicio y final de la entrada del personal.

Se prohíbe el uso de químicos nocivos para la salud humana.

01

Preparar la bomba de aspersión o pulverizador.

02

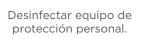
Aplicar con la bomba de aspersión a todas las personas que ingresen a las instalaciones en los siguientes puntos:

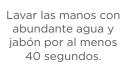
- Zapatos, tanto la suela como la parte superior.
- Pantalón, desde las bastas hasta la cintura por la parte frontal y posterior
- Camiseta/chompa, únicamente si tienen manga larga desde el puño hasta el codo. También región abdominal solamente.



Guardar sus pertenencias en los respectivos lockers.





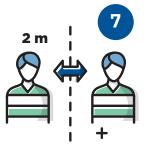




Aplicarse alcohol o gel a la entrada y salida de las instalaciones.



Guardar los equipos de protección personal previamente desinfectados.



Realizar filas de ingreso a los casilleros con distancia de 2 metros.



Ingresar al vehículo bajo las normas del ítem 'Recorrido: del hogar al trabajo y viceversa'.

#### Prácticas de trabajo seguro durante la ejecución de actividades en obra

#### Control de temperatura corporal.

a. El técnico de SSA o técnicos residentes de cada proyecto deberán realizar el control de temperatura a cada uno de los trabajadores antes de su ingreso a la obra y al final de la jornada laboral.

#### Distribución de áreas de trabajo.

- **b.** Se recomienda distribuir el trabajo en diferentes frentes evitando la acumulación del personal.
- c. Si existiera otros contratistas en la misma obra, deberán delimitar las áreas de trabajo de cada una, para evitar que trabajen en la misma área empresas diferentes.
- d. En los diferentes frentes de trabajo mantener por lo menos un metro de distancia entre trabajador, debiendo ser la norma 1,5 metros.









la operación.

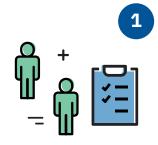




Desinfectar con alcohol las llaves, celular y otros elementos asignados.

Mantener las ventanas abiertas al operar la maquinaria.











Supervisar el ingreso y salida del personal de bodega con un delegado de control.

Usar mascarilla toda la jornada (persona de bodega).

Desinfectar las zonas de trabajo (personal operativo).

Desinfectar las herramientas de trabajo al inicio y final de la jornada.



Evitar la aglomeración de personal en bodegas.



Realizar al menos dos limpiezas de desinfección por día.



No prestar insumos de oficina como esferos.

Seguridad y cuidado para la alimentación del personal.

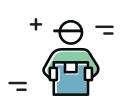




Garantizar la inocuidad de los alimentos en servicios de catering o domicilios.



La compañía de servicios deberá proveer el medio de transporte para ello.



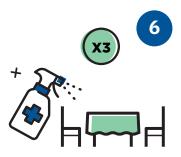
El proveedor es responsable de la salud de los trabajadores.



El personal del comedor en contacto con personas identificadas o con sospecha de COVID-19 no podrán ingresar.



Usar equipo de protección (mascarilla, cofia, guantes nitrilo/PVC, gafas, botas antideslizantes).



Desinfectar área de comedor (3 veces por turno de 8 horas).



Limpiar continuamente mesas y sillas de las instalaciones bajo el protocolo desinfección.



Desinfectar permanentemente los utensilios de cocina.



Realizar envolturas individualizadas de cubiertos.

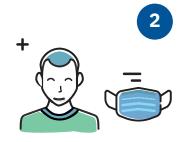
#### **CONSUMO Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS**

Una correcta manipulación de alimentos evitará contagios del personal.





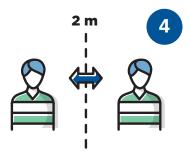
Establecer horarios de alimentación para personal.



Retirar la mascarilla del rostro y usar nuevamente después de la ingesta de alimentos. (Ver Anexo)



Lavar las manos con abundante agua y jabón y por lo menos durante 40 segundos.



Realizar fila con distanciamiento de 2 metros para ingresar al comedor.



Sentarse en diagonal, no frente a frente y no a uno al lado del otro.



No compartir alimentos, bebidas, utensilios, etc.



Evitar el uso de las manos para llevar los alimentos a la boca.



Dejar los platos en la porta bandejas cumpliendo normas de distanciamiento.



En el caso de no contar con servicio de catering:

- Todo el personal deberá traer sus propios alimentos.
- Alimentarse en el área del comedor en los horarios establecidos.

# Medidas para la atención de visitantes (clientes y proveedores)

#### **DISPOSICIONES PARA PROVEEDORES Y CLIENTES**



Clientes y proveedores se unen a las medidas para mitigar riesgo de contagios.





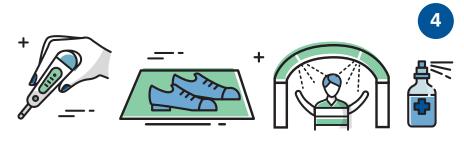
Limitar el ingreso de visitantes o cualquier persona ajena a la organización.



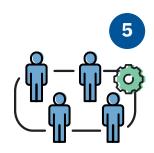
Usar equipo de protección como cascos, calzado seguro, mascarillas, y guantes.



Suprimir la entrega de chalecos y cascos para los visitantes.



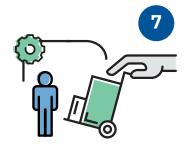
Cumplir con las medidas higiénicas (control de temperatura, uso de pediluvio, túnel de desinfección, uso de alcohol gel/alcohol).



Realizar reuniones con personas externas con un máximo de 4 personas y en 30 minutos.



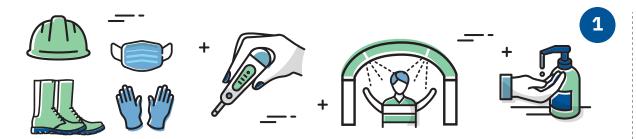
Programar entregas de material al menos con 12 horas de antelación.



Receptar insumos y material de obra en orden de llegada y un solo proveedor.



Receptar facturas de manera electrónica.



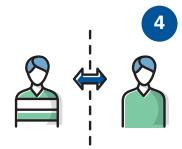
Cumplir con las medidas de bioseguridad del ítem 2 y 4 para ingreso de los clientes.



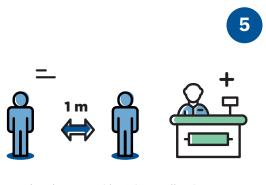
Desinfectar calzado en soporte de pediluvio.



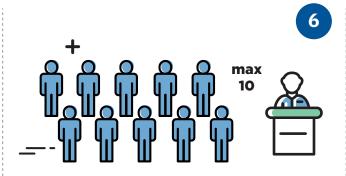
Proveer dispensadores de gel antibacterial en zona de cobranza (cajas).



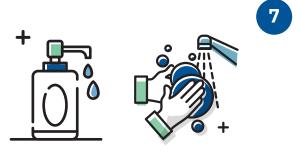
Mantener distancia de 2 metros entre el asesor comercial y el cliente.



Instalar demarcación (cinta adhesiva o pintura) de al menos de 1 metro en cajas.



Permitir una máxima 10 personas en la zona de atención al cliente.



Realizar lavado de manos con agua y jabón cada 30 minutos (colaboradores).



No permitir el préstamo de elementos como esferos.

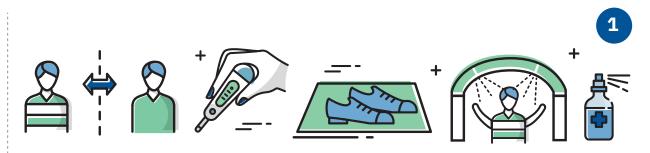
# Medidas para ingreso y salida de vehículos de carga

#### MOVILIZACIÓN DE VEHÍCULOS DE CARGA

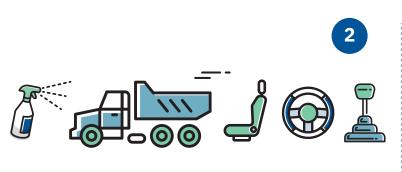


Los vehículos de carga en el sector de la construcción se desinfectarán periódicamente.

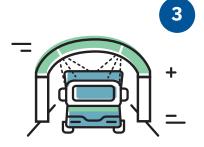




Cumplir con ítem 'ingreso a las instalaciones de obras' (conductores y acompañantes).



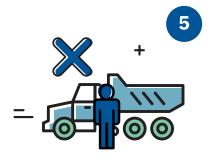
Realizar desinfección de la cabina, especialmente: asientos, agarraderas, manillas y volante, con el uso de aspersor manual.



Desinfectar el vehículo por el túnel adecuado por la empresa.



Usar mascarilla, guantes y kit de desinfección (alcohol, gel y toallas).



No salir de la cabina del vehículo al menos de ser necesario (conductores).

### Medidas especiales para el hospedaje de personal en obra

# HOSPEDAJE EN OBRA La legislación nacional permite el hospedaje en obras de construcción.

Se deberá acatar el Decreto Ejecutivo 2393 Reglamento de Seguridad y Salud de los trabajadores y mejoramiento del medio ambiente de trabajo en su Capítulo IV Instalaciones provisionales en campamentos, construcciones y demás trabajos al aire libre y en el Acuerdo Ministerial 174 Reglamento de seguridad para la construcción y obras públicas en su Título Cuarto de Instalaciones provisionales.

#### Adicional, se deben tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:



### Medidas para la disposición de residuos biológicos (EPP contaminados)

#### MANEJO DE RESIDUOS BIOLÓGICOS

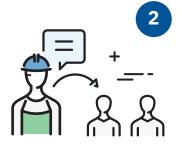
(I.18

Todos los equipos de seguridad personal de obreros, técnicos y administrativos deben ser gestionados de una forma responsable, tomando en cuanto medidas de bioseguridad.





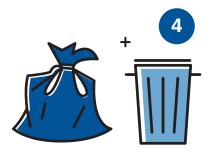
El técnico ambiental o el técnico SSA gestionará el almacenamiento de equipos de protección personal.



Capacitará al personal obrero y técnico en el manejo y disposición final de EPP.



Los EPP utilizados deberán ser depositados en áreas asignadas para los mismos.



Los tanques para depósito de EPP utilizados, deben ser metálicos y en fundas de color rojo.



Los tanques de almacenamiento de residuos deben estar bajo cubierta evitando contacto directo con el agua y el viento.



El desalojo de estos EPP se los realizará semanalmente.

#### Referencias

- Lineamientos de prevención y control para casos sospechosos o confirmados de SARS CoV2/COVID-19. Ministerio de Salud PúblicaFlujograma » Atención a pacientes sintomáticos-respiratorios sospechosos de COVID-19.
  - https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/03/Atenci%C3%B3n\_casos\_COVI D-19\_2020.png
- Guía sobre la preparación lugares de trabajo para COVID-19. OSHA 3990-03 2020.
- Ministerio de vivienda, ciudad y territorio, Ministerio de Salud y Protección social y Ministerio del trabajo de Colombia, "Orientaciones sobre medidas preventivas y de mitigación para reducir la exposición y contagio por infección respiratoria aguda causada por el SARS-COV-2 (COVID-19) para actores del sector de la construcción de edificaciones y su cadena de suministros". Abril 2020.

### Anexos de apoyo

#### **INSTRUCTIVO PARA LAVADO DE MANOS**

(1.18

Duración del procedimiento: 40-60 segundos



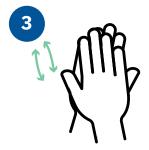




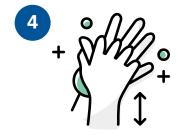
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, agarrándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Sus manos son seguras.

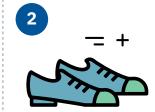


Acciones que suman y cuidan a los tuyos frente al covid 19





Al regresar a casa intenta no tocar nada.



Quítate los zapatos en la entrada de tu casa.



Desinfecta las patas de tus mascotas si las estabas paseando o si se encontraban fuera de tu casa.



Quítate la ropa exterior y lávala lo más pronto posible.



Deja tu bolso, llaves, cartera, etc. en una caja en la entrada de tu casa.



Dúchate o si no puedes lávate bien todas las zonas que estuvieron expuestas en el transcurso del día.

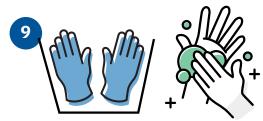




Desinfecta las superficies de los artículos que hayas traído de afuera antes de guardarlos.



Limpia tus objetos personales con desinfectante o alcohol.



Si has usado guantes retíralos con precaución y luego lávate muy bien las manos.

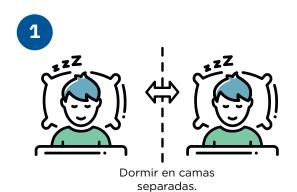


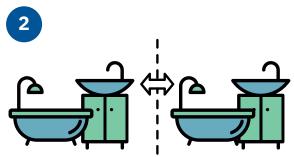
Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objeto es reducir el riesgo.



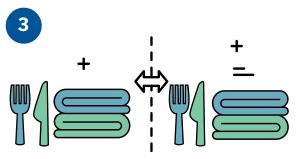
Con personas con riesgo de contagio de covid 19







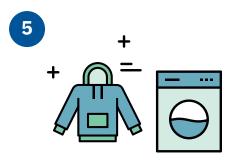
Utilizar baños diferentes en la medida de lo posible y mantenerlos desinfectados.



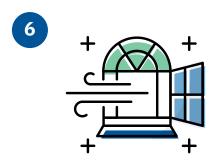
No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.



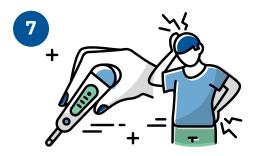
Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto.



Lavar ropa, sábanas y toallas frecuentemente.



Ventilar a menudo los espacios de tu casa.



Llamar a los teléfonos designados si se presenta más de 38° de fiebre y dificultad para respirar.

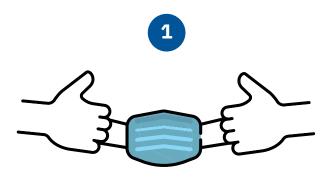


No rompas la cuarentena durante 2 SEMANAS. Cada salida de casa es un reinicio al contador.



#### PROTOCOLO DE COLOCACIÓN Y RETIRO DE LA MASCARILLA





Verifique el estado de las



Posiciónelo bajo el mentón y sobre la nariz. Sosténgalo y firmemente coloque las tiras atrás de su cabeza.



Usando ambas manos al mismo tiempo, moldée la pieza metálica a la forma se su nariz.





Coloque la copa del respirador en su palma con las tiras colgando hacia abajo de la mano.



Ajuste las tiras de forma que la de arriba quede en su nuca y la otra debajo de sus orejas.



Cubra el frente con ambas manos. Inhale profundamente. Si penetra aire por las orillas, reajuste la banda metálica y las tiras y repita el chequeo.

### PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

EMERGENCIA SANITARIA COVID-19

**OBRAS EN EJECUCIÓN**